

## **Игра «Солнышко и дождик»**

### Задачи:

*Снижение импульсивности, повышенной двигательной активности;*

*Развитие умения двигаться в одном ритме с другими детьми,  
подстраиваться под их темп;*

*Развитие слухового внимания, произвольности, быстроты реакции*

### Ход игры

Светит солнышко с утра,	Дети вращают руками («Фонари
Значит нам гулять пора.	Ки.)
Хорошо под солнышком	Бегают по залу в рассыпную
бегать и играть,	
Хорошо под солнышком	
во дворе гулять.	
Кап-кап-кап-кап-кап!- по дорожке	прячутся под зонт, который
	держит воспитатель
Скачут капельки –горошки.	
Прячьтесь , дети, под зонтом.	
Дождь осенний переждем.	
Дети ходят по комнате, изображая, что собирают листья. Как только психолог дает команду «Дождик!»,-дети бегут под большой зонт, который держит психолог и прячутся так, чтобы всем хватило места. Звучит команда «Солнышко!» -дети выбегают из-под зонта.	

