

Полезные игры нашего детства.

А вы знали, что те игры, в которые мы играли в детстве, часто были не просто игры- они обеспечивали нейрокоррекцию!

«ПРЯТКИ», «САЛОЧКИ» развивают моторную функцию, навык программирования и контроля, тренируют выдержку и внимательность

«РЕЗИНОЧКИ», «КЛАССИКИ» формируют представления о теле и его взаимодействие с окружающими объектами, тренируют память, внимательность

«ВЫБИВАЛЫ», «СКАКАЛКИ» (игры с мячами и другими предметами) тренируют точность, ловкость, координацию движений и распределение мышечного тонуса в двигательном взаимодействии с внешним пространством.

«КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ»-формируют пространственные представления, ориентацию на местности, навыки работы в команде.

«СЕКРЕТИКИ» (закапывание и раскапывание под стеклышком природных и бытовых мелочей) формируют понятие ширины и глубины, развивают память и воображение.

Эти игры обеспечивали нам естественную, «дворовую» нейрокоррекцию! Поэтому вспоминайте старые игры, модифицируйте их на новый лад и обязательно включайте в развитие ваших детей. Это точно будет полезно!