

Тяжело расставаться утром! Как быть?

Отвести ребенка в сад не сложно. Гораздо сложнее ходить туда спокойно и постоянно.

Опыт каждого родителя уникален. И в конце концов каждый находит наиболее подходящий способ легко расставаться с ребенком по утрам.

Что можно сделать:

*не затягивайте прощание

*хорошо бы придумать специальный ритуал: «поцелуй в ладошке», сердечко в кармашке, которое ребенок будет носить с собой в течение дня

*не говорите на ходу «Ну все, я спешу, мне надо на работу». Лучше посмотрите в глаза и напомните, что придете за ним сразу же, как закончите дела.

*если ребенку и маме тяжело расставаться, то пусть в сад водит папа или другой взрослый

*ходите в сад регулярно. Цикличность и предсказуемость помогает ребенку снизить тревожность.

Поделитесь вашим опытом! Что помогло вам?